



## Empfehlungsschreiben

Vanessa Dreßler ist seit Anfang 2023 für die Techniker Krankenkasse (TK) als Kooperationspartnerin und Expertin im Kontext der betrieblichen Gesundheitsförderung tätig.

*Die TK ist mit ihren fast 12 Mio. Versicherten Deutschlands größte Krankenversicherung und versteht sich neben ihrer eigentlichen Rolle als Versicherer ebenso als Gesundheitspartner für Unternehmen. Hier fördert und unterstützt sie die Unternehmen mit ihren Beschäftigten bei der Gesunderhaltung sowie der Etablierung gesundheitsförderlicher Strukturen weit über das gesetzlich geforderte Maß hinaus.*

Im Rahmen ihrer Dienstleistung liegen die Schwerpunkte in der selbstständigen Arbeit.

Hierbei haben wir ihr Fachwissen in den folgenden Bereichen online wie auch in Präsenz einsetzen können:

- Ganzheitliches Ernährungsmanagement im Kontext der Arbeitswelt
- Einzelberatungen mit unterschiedlichem Fokus
- Interaktive Fachvorträge
- Begleitung von Ernährungsausstellungen
- Ernährungsworkshops mit und ohne Verkostung

Uns als TK ist es wichtig im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung mit Partnern zusammenzuarbeiten, die die Teilnehmenden für Gesundheitsaktionen begeistern können.

Mit Vanessa Dreßler haben wir daher eine Kooperationspartnerin gewinnen können, die ein charismatisches Auftreten besitzt und sich der jeweiligen Zielgruppe im Unternehmen spielerisch anpassen kann. Hier kann sie sowohl Mitarbeitende mit Maßnahmen begeistern als auch bei Führungskräften oder Auszubildenden punkten.

Insbesondere schätzen wir ihre verlässliche Art hinsichtlich der Abstimmungsprozesse mit den Akteuren vor Ort, um die Gesundheitsmaßnahmen erfolgreich und mit hoher Beteiligung stattfinden zu lassen. Hier zeigt sich eine hervorragende Flexibilität, die Bedarfe der Unternehmen zu erfüllen.

Kassel, den 05.06.2024

S. Steinberger (Berater für betriebliche Gesundheitsförderung der TK)